

## **Évaluation théorie Apnéiste Confirmé Piscine**

1. Cadre fédéral : Quelles sont les prérogatives pour un apnéiste ayant ce niveau ? (3 points)
2. Flottabilité : Le poids apparent est le résultat de quelle soustraction ? (1 point)
3. Flottabilité : Le poids apparent d'un apnéiste dans l'eau dépend de son paramètre? (1 point) Quel équipement le modifie ? (1 points)
4. Hydrodynamisme : Un apnéiste après sa fin d'immersion, recherche une position idéale pour son évolution en dynamique en bi-palme. Comment le corps est positionné ? Comment la propulsion est caractérisée ? (2 points)
5. Anatomie : Quel organe est le plus sensible aux variations de pressions et pourquoi ? (2 points)
6. Anatomie : Quels muscles interviennent pour modifier le volume pulmonaire ? (2 points)
7. Anatomie : Quelle est la différence entre la ventilation et la respiration? Quels sont les organes mis en jeu, pour la ventilation, pour la respiration ? (2 points),
8. Incidents et accidents : Les barotraumatismes sont liés à quelle notion physique ? Quels organes y sont sensibles ? (2 points)
9. Incidents et accidents : Quel est l'accident le plus redouté en apnée (1 point)
10. Incidents et accidents : l'hyperventilation permet avant de

s'immerger de diminuer le taux de quel gaz (1 point)

11. Incidents et accidents : le seuil hypoxique est mesuré par la pression partielle de quel gaz ?, lieu de mesure ? (1 point)
12. Incidents et accidents : Le seuil de rupture d'apnée est mesuré par la pression partielle de quel gaz ?, lieu de mesure ? (1 point)
13. Incidents et accidents : En respectant les consignes, quand intervient le seuil de rupture d'apnée par rapport au seuil hypoxique ? Est-ce qu'il y a danger, si oui, quel(s) danger(s) ? (1 point)
14. Incidents et accidents : En hyperventilant avant immersion, quand intervient le seuil de rupture d'apnée par rapport au seuil hypoxique ? Est-ce qu'il y a danger, si oui, quel(s) danger(s) ? (1 point)
15. Incidents et accidents : Quelles sont les règles de prévention contre la syncope (2 points)
16. Incidents et accidents : Quels sont les signes pré-syncopaux, sur soi ? (2 points)
17. Incidents et accidents : Quels sont les signes pré-syncopaux, sur autrui ? (2 points)
18. Incidents et accidents : Quelle est la conduite à tenir, si votre binôme est en syncope (3 points)
19. Sécurité et organisation : Quelles sont les protocoles généraux en apnée : Avant, pendant, Après (3 points)
20. Sécurité et organisation : Quelles sont les principes à respecter pour un entraînement en piscine (3 points)

21. Sécurité et organisation : Quels sont les moyens de prévention mis en place pour en entraînement en statique (2 points)
  
22. Sécurité et organisation : Quels sont les moyens de prévention mis en place pour en entraînement en dynamique (2 points)